

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 15 июня 2021 г (вторник)
по столовой школы №9

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. Цен. |
|-----------------------|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | | | | |
| 257-96 | Каша молочная манная | 1/200 | 7,8 | 14,59 | 43,2 | 334,5 |
| 637-96 | Кофейный напиток на молоке | 1/200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 |
| | Батон | 1/32 | 2,24 | 0,96 | 15,36 | 79,0 |
| | Фрукт груша | 1шт | 0,8 | 0 | 21,4 | 88,8 |
| | ИТОГО : | | 3,0 | 0,96 | 36,76 | 167,84 |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | | |
| 138-2004 | Суп картофельный с крупой(рис) на к/б | 1/250 | 1,8 | 5,2 | 16,5 | 122 |
| 469-96 | Макароны отварные | 1/180 | 11,3 | 9,7 | 60,8 | 381,6 |
| 609-2011 | Котлета особая | 1/100 | 14,9 | 21,2 | 13,8 | 307 |
| 867-2007 | Компот из кураги | 1/200 | 1,2 | 0,0 | 31,6 | 126 |
| | Хлеб пшеничный | 1/39 | 3,9 | 1,17 | 16,77 | 93,21 |
| | Хлеб ржаной | 1/37 | 2,96 | 1,11 | 15,54 | 84,0 |
| | ИТОГО : | | 2,96 | 1,11 | 15,54 | 83,99 |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | | |
| 1026-2007 | Пирог с картофелем и луком | 1/100 | 8,70 | 8,80 | 19,9 | 184,50 |
| | Сок | 1/200 | 0,00 | 0,00 | 23 | 92,00 |
| | ИТОГО: | | 62,46 | 49,01 | 193,22 | 1459,69 |
| | Всего за день/цена | 110,00 | 6,00 | 2,07 | 52,30 | 251,83 |

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 15 июня 2021 г (вторник)
по столовой школы №9

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. Цен. |
|----------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 257-96 | Каша молочная манная | 1/200 | 7,8 | 14,59 | 43,2 | 334,5 |
| 637-96 | Кофейный напиток на молоке | 1/200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 |
| | Батон | 1/32 | 2,24 | 0,96 | 15,36 | 79,0 |
| | Фрукт груша | 1шт | 0,8 | 0 | 21,4 | 88,8 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | ИТОГО : | | 3,0 | 0,96 | 36,76 | 167,84 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 138-2004 | Суп картофельный с крупой(рис) на к/б | 1/250 | 1,8 | 5,2 | 16,5 | 122 |
| 469-96 | Макароны отварные | 1/180 | 11,3 | 9,7 | 60,8 | 381,6 |
| 609-2011 | Котлета особая | 1/100 | 14,9 | 21,2 | 13,8 | 307 |
| 867-2007 | Компот из кураги | 1/200 | 1,2 | 0,0 | 31,6 | 126 |
| | Хлеб пшеничный | 1/39 | 3,9 | 1,17 | 16,77 | 93,21 |
| | Хлеб ржаной | 1/37 | 2,96 | 1,11 | 15,54 | 84,0 |
| | ИТОГО : | | 3,0 | 1,11 | 15,54 | 83,99 |
| | | | | | | |
| | Всего за день/цена | 93,33 | 6,00 | 2,07 | 52,30 | 251,83 |

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 16 июня 2021 г (среда)
по столовой школы №9

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. Цен. |
|----------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 222-2015 | Пудинг из творога | 150/10 | 27,18 | 21,3 | 69,63 | 579,0 |
| 642-96 | Како на молоке | 1/200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190,0 |
| | Батон | 1/30 | 2,1 | 0,9 | 14,4 | 74,1 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | ИТОГО : | | 4,9 | 26,27 | 102,13 | 769,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 138-2004 | Суп картофельный с мак.изд фрикадельками | 1/250/17,5 | 1,80 | 5,20 | 16,50 | 122,00 |
| 636-2007 | Голубцы с мясом и рисом (соус сметанный с томатом) | 2/158 | 4,30 | 9,30 | 18,40 | 173,00 |
| 588-96 | Компот из сухофруктов +С | 1/200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124,0 |
| | Хлеб ржаной | 1/36 | 2,88 | 1,08 | 15,12 | 81,72 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | ИТОГО: | | 9,58 | 15,58 | 81,42 | 500,72 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | Молоко кипяченое | 1/200 | 10,00 | 6,40 | 17 | 161,40 |
| 695-96 | Ватрушка с творогом | 1/75 | 12,90 | 9,80 | 43,1 | 314,10 |
| | ИТОГО: | | | | | |
| | Всего за день/цена | 110,00 | 14,48 | 41,85 | 183,55 | 1269,72 |

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 16 июня 2021 г (среда)
по столовой школы №9

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. Цен. |
|----------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 222-2015 | Пудинг из творога | 150/10 | 27,18 | 21,3 | 69,63 | 579,0 |
| 642-96 | Како на молоке | 1/200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190,0 |
| | Батон | 1/30 | 2,1 | 0,9 | 14,4 | 74,1 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | ИТОГО : | | 4,90 | 26,27 | 102,13 | 769,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 138-2004 | Суп картофельный с мак.изд фрикадельками | 1/250/17,5 | 1,80 | 5,20 | 16,50 | 122,00 |
| 636-2007 | Голубцы с мясом и рисом (соус сметанный с томатом) | 2/158 | 4,30 | 9,30 | 18,40 | 173,00 |
| 588-96 | Компот из сухофруктов +С | 1/200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124,0 |
| | Хлеб ржаной | 1/34 | 2,72 | 1,02 | 14,28 | 77,2 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30 | 3,00 | 0,9 | 12,9 | 71,7 |
| | | | | | | |
| | ИТОГО : | | 12,42 | 16,42 | 93,48 | 567,88 |
| | | | | | | |
| | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего за день | 93,33 | 17,32 | 42,69 | 195,61 | 1336,88 |

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 17 июня 2021 г (четверг)
по столовой школы №9

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. Цен. |
|-----------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | | | | |
| 285-96 | Омлет с сыром | 115,5 | 10,5 | 19,6 | 1,1 | 223,0 |
| 637-96 | Кофейный напиток на молоке | 1/200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 |
| | Батон | 1/21 | 1,47 | 0,63 | 10,08 | 51,87 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | ИТОГО: | | 10,5 | 19,60 | 1,10 | 223,00 |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | | |
| 60-96 | Винегрет овощной | 1/100 | 2,00 | 10,00 | 9,00 | 134,30 |
| 129-96 | Рассольник Ленинградский с гов.туш и сметаной | 20/250/20 | 5,80 | 7,20 | 24,50 | 181,00 |
| 401-96 | Гуляш из птицы | 50/75 | 13,3 | 4,7 | 3,8 | 110,0 |
| 463-96 | Каша гречневая рассыпчатая | 1/150 | 8,4 | 10,8 | 41,25 | 303,0 |
| 867-2007 | Компот из изюма +С | 1/200 | 0,1 | 0 | 21,7 | 82,9 |
| | Хлеб ржаной | 1/37 | 2,96 | 1,11 | 15,54 | 84,0 |
| | ИТОГО : | | 32,56 | 33,81 | 115,79 | 895,19 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего за день/цена | 93,33 | 32,56 | 33,81 | 115,79 | 895,19 |

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. Производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 17 июня 2021 г (четверг)
по столовой школы №9

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. Цен. |
|-----------------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | | | | |
| 285-96 | Омлет с сыром | 115,5 | 10,5 | 19,6 | 1,1 | 223,0 |
| 637-96 | Кофейный напиток на молоке | 1/200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 |
| | Батон | 1/30 | 2,1 | 0,9 | 14,4 | 74,1 |
| | Фрукт яблоко | 1шт | 0,80 | 0 | 22,6 | 93,6 |
| | ИТОГО : | | 11,3 | 19,60 | 23,70 | 316,60 |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | | |
| 60-96 | Винегрет овощной | 1/100 | 2,00 | 10,00 | 9,00 | 134,30 |
| 129-96 | Рассольник Ленинградский с гов.туш и сметаной | 20/250/20 | 5,80 | 7,20 | 24,50 | 181,00 |
| 401-96 | Гуляш из птицы | 50/75 | 13,3 | 4,7 | 3,8 | 110,0 |
| 463-96 | Каша гречневая рассыпчатая | 1/150 | 8,4 | 10,8 | 41,25 | 303,0 |
| 867-2007 | Компот из изюма +С | 1/200 | 0,1 | 0 | 21,7 | 82,9 |
| | Хлеб ржаной | 1/30 | 2,40 | 0,9 | 12,6 | 68,1 |
| | ИТОГО : | | 32,00 | 33,60 | 112,85 | 0,00 |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | | |
| 627-96 | Чай с сахаром | 1/200 | 0,20 | 0,00 | 15 | 57,00 |
| ТТК2-14-96 | Плюшка "Московская" | 1/50 | 4,15 | 3,85 | 33,2 | 183,75 |
| | | | 4,35 | 3,85 | 48,20 | 240,75 |
| | Всего за день/цена | 110,00 | 43,30 | 53,20 | 136,55 | 642,95 |

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 18 июня 2021 г (пятница)
по столовой школы №9

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. Цен. |
|----------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| | Йогурт | 1 шт | 2,7 | 2,5 | 18,1 | 94,0 |
| 257-96 | Каша геркулесовая с маслом | 1/200 | 6,5 | 14,67 | 44 | 334,1 |
| 642-96 | Какао на молоке | 1/200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190,0 |
| | | | | | | |
| | ИТОГО : | | 14,1 | 22,17 | 107,70 | 618,10 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 131-96 | Суп картофельный с рыбой (рыбные консервы) | 32/250 | 10,20 | 2,80 | 18,80 | 139,00 |
| 595-2007 | Рагу из говядины | 50/250 | 10,50 | 35,00 | 32,00 | 485,50 |
| 588-2-96 | Компот из сухофруктов +С | 1/200 | 0,60 | 0 | 31,4 | 124,0 |
| | Хлеб ржаной | 1/30 | 2,40 | 0,9 | 12,6 | 68,1 |
| | Хлеб пшеничный | 1/30 | 3,00 | 0,9 | 12,9 | 71,7 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | ИТОГО : | | 26,70 | 39,60 | 107,70 | 888,30 |
| | | | | | | |
| | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего за день/цена | 93,33 | 40,80 | 61,77 | 215,40 | 1506,40 |

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 18 июня 2021 г (пятница)
по столовой школы №9

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. Цен. |
|----------------|--|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1-2015 | Бутерброд с маслом | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,86 | 136,0 |
| 257-96 | Каша геркулесовая с маслом | 1/200 | 6,5 | 14,67 | 44 | 334,1 |
| 642-96 | Како на молоке | 1/200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190,0 |
| | | | | | | |
| | ИТОГО : | | 13,8 | 27,16 | 91,36 | 660,10 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 131-96 | Суп картофельный с рыбой (рыбные консервы) | 32/250 | 10,20 | 2,80 | 18,80 | 139,00 |
| 595-2007 | Рагу из говядины | 50/250 | 10,50 | 35,00 | 32,00 | 485,50 |
| 588-2-96 | Компот из сухофруктов +С | 1/200 | 0,60 | 0 | 31,4 | 124,0 |
| | Хлеб ржаной | 1/48 | 3,84 | 1,44 | 20,16 | 109,0 |
| | Хлеб пшеничный | 1/49 | 4,9 | 1,47 | 21,07 | 117,1 |
| | | | | | | |
| | ИТОГО : | | 30,04 | 40,71 | 123,43 | 974,57 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | Сок | 1/200 | 0,00 | 0,00 | 23 | 92,00 |
| 11-2015 | Гамбургер с сосиской | 1/95 | 14,90 | 21,20 | 13,8 | 307,00 |
| | ИТОГО: | | 14,90 | 21,20 | 36,80 | 399,00 |
| | Всего за день/цена | | 43,80 | 67,87 | 214,79 | 1634,67 |

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

Н.Н.Смыкова